

MENU ESCOLES TERRASSA MAIG 2018

BASAL



DILLUNS	7	DIMARTS	8	DIMECRES	9	DIJOUS	10	DIVENDRES	11
Empedrat de tonyina (mongetes, tonyina, tomàquet, olives) Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan		Arròs de bolets (Arròs, bolets, pebrot, porro, sofregit de ceba) Pit de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam, blat de moro i olives Meló		Mongeta tendra i patata Cap de llom al forn Enciam i remolatxa Làctic		Llenties guisades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i blat de moro Poma		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Mandonguilles de vedella amb calamars i pèsols Pera	
Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, albergínia, carbassó, pebrot) Truita de pernil dolç i formatge Enciam, tomàquet amanit i soja Poma	14	Crema de patata i pastanaga Hamburguesa de vedella planxa Enciam, cogombre i pipes Meló	15	Tirabuixons de pasta amb salsa pesto Bacallà a la llauna Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera	16	Gaspaxo amb rostes (tomàquet, cogombre, ceba, pebrot i oli d'oliva) Canelons de l'àvia amb salsa beixamel i formatge (carn de porc, vedella i pollastre) Poma	17	Amanida d'estiu (patata, tomàquet, ou dur, olives) Seitons arrebossats Amanida variada Nectarina	18
LLIURE DISPOSICIÓ	21	Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita francesa Enciam, brots de soja i olives Macedònia de fruites	22	Crema de bròquil, patata i ceba Daus de vedella estofats amb xampinyons Sindria	23	Cigrons guisats (sofregit ceba, tomàquet, pebrot i porro) Varetes de verdures Enciam, blat de moro i olives logurt natural	24	Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, tonyina, maionesa) Bistec de pollastre amb pinya i ceba Sindria	25
Crema de carbassa i pastanaga amb picatostes Croquetes de rostit Enciam, tomàquet i olives Meló	28	Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro, palets de cranc) Salmó al forn amb salsa de ceba i mel Platan	29	Mongeta blanca guisada amb verdures Truita de patata i ceba Làctic	30	Macarrons amb salsa parmesana (salsa de formatge) Filet de nero a la planxa Enciam i pipes Pera	31	Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga Gelats	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

ESCOLES TERRASSA MAIG 2018

ELS PRODUCTES ECOLÒGICS Ó DE PROXIMITAT D'AQUEST MES SÓN:

ECOLÒGICS:



CIGRONS AMB ESPINACS I CARBASSA



ENCIAM



COGOMBRE



LLENTÍES



CREMA DE PASTANAGA



TARONJA

DE PROXIMITAT:



IOGURT



ARRÒS INTEGRAL



PERA



PORROS



POMA



PATATES



CEBA



API

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.