

MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2018

Dieta basal

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Primer plat				Crema de verdures (pastanaga, patata, mongeta i pèsols)	Sopa de brou i fideus
Segon plat				Llom planxa en el seu suc	Rodanxa de lluç arrebossada
Guarnició				Enciam , cogombre i pipes	Enciam i olives
Postres				Làctic	Plàtan

	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8 - DIJOUS LLARDER	DIVENDRES 9
Primer plat	Mongeta tendra i patata	Sopa de brou casolà i pasta	Fesols blancs estfats (sofregit verduretes)	Arròs amb salsa de tomàquet casolà	Espaguetis amb salsa beixamel i formatge ratllat
Segon plat	Escalopa de porc	Mandonguilles de lluç guisades	Pollastre al forn	Truita de carbassó	Calamars estofats amb
Guarnició	Enciam, cogombre i blat de moro	amb salsa marinera	Enciam, olives i soja	Enciam, pipes i pastanaga	Pèsols i ceba
Postres	Poma	Taronja	Plàtan	Pera	Natilles



	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Primer plat	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	Sopa d'arròs integral amb juliana de verduretes	Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga)	Bròcoli amb patata i pastanaga	Llenties guisades (sofregit verduretes)
Segon plat		Truita de patata i ceba	Lluç a la planxa	Llibrets de gall d'indi i formatge	Llonça de porc planxa
Guarnició		Enciam, blat de moro i remolatxa	Enciam, cogombre i pipes	Enciam, tomàquet i olives	Xips
Postres		Pinya en el seu suc	Kiwi	Poma	Làctic

	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Primer plat	Sopa de brou amb pasta	Mongeta tendra i patata	Arròs amb salsa de tomàquet casolà	Fideus a la cassola (verduretes)	Cigrons guisats (sofregit de verduretes)
Segon plat	Escalopa de pollastre	Rostit de vedella	Salmó a la planxa	Truita de tonyina	Salsitxes a la provençal (orenga)
Guarnició	Enciam, pastanaga i cogombre	amb xaminyons	Enciam, blat de moro i soja	Enciam, tomàquet i olives	Verdures de temporada
Postres	Taronja	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps

	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	CARNESTOLTES	
Primer plat	Minestra de verdures (pèsols, pastanaga, patata, mongeta tendra)	Arròs amb xampinyons	Mongetes estofades (sofregit verduretes)		
Segon plat	Truita de patata i ceba	Bacallà al forn	Bistec de pollastre al forn		
Guarnició	Enciam, pastanaga i cogombre	Enciam, pastanaga i olives	Enciam, tomàquet i blat de moro		
Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps		

**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL-LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

ESCOLES TERRASSA FEBRER 2018

ELS PRODUCTES ECOLÒGICS Ó DE PROXIMITAT D'AQUEST MES SÓN:

ECOLÒGICS:



FIDEUS



ARRÓS INTEGRAL



CIGRONS



PASTANAGA



ENCIAM



PLÀTAN

DE PROXIMITAT:



NATILLES



POMA



PERA



PATATES



PORROS



CEBA

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.